

ERNXX1 Middelhavsmat og bærekraft

Pensumliste

- Arnesen, E. (2018). Middelhavskosthold, hva er det egentlig? – Del 1. *Norsk tidsskrift for ernæring*. (4/2018). Hentet fra <https://www.ntfe.no/i/2018/4/ernaering-2018-04-a-1781>
- Arnesen, E. (2019). Middelhavskosthold, hva er det egentlig? – Del 2. *Norsk tidsskrift for ernæring*. (1/2019). Hentet fra <https://www.ntfe.no/i/2019/1/tfe-2019-01b-809>
- Ask, A. & Aarek, I. (2016). From Greece to Norway with useful knowledge. *Journal of the International Society for Teacher Education*. 20(1), 76-82.
- Bere, E. (2018). Om mat og bærekraft. *Mat og helse i skolen*. 1/2018, 4-6.
- Bere E & Brug J. (2010). Is the term «Mediterranean diet» a misnomer? *Public Health Nutrition*. 2010;13(12):2127 – 9.
- Bere E & Brug J (2009). Towards health-promoting and environmentally friendly regional diets – a Nordic example. *Public Health Nutrition*
- FN-sambandet. (2019). Berekraftig utvikling. Hentet fra <https://www.fn.no/Tema/Fattigdom/Baerekraftig-utvikling>
- Grødum, K., Maagerø. E., Simonsen, B. & Wigstøl, K. (2017). *Metochis kjøkken – med røtter i antikken*. Kristiansand: Portal Forlag.
- Grødum, K., Maagerø. E., Simonsen, B. & Wigstøl, K. (2008). *Mat på Metochi*. Kristiansand: Portal Forlag.
- Nasjonalt råd for ernæring. (2017). *Bærekraftig kosthold – vurdering av de norske kostrådene i et bærekraftsperspektiv*. Hentet fra <https://hepla.no/2017/11/29/rapporten-baerekraftig-kosthold-vurdering-av-de-norske-kostradene-i-et-baerekraftperspektiv-baseres-pa-landbruksmyter/>
- Nymoen LL, Bere E, Haugen M, & Meltzer HM. (2009). Kosthold og bærekraftig utvikling – hvordan kan vi som fagfolk bidra til at befolkningen spiser mer miljøvennlig? *Norsk Tidsskrift for Ernæring 2009*.
- Øverby, N. (2018). Er de norske kostrådene bærekraftige? *Mat og helse i skolen*. 1/2018, 7-8.
- Aarek, I. & Ask, A. (2013). Is Food and Health education in Norway Sustainable? *Journal of the International Society for Teacher Education*. 17(2), 29-38.